

J1404 - Kinésithérapie

Appellations

- Kinésithérapeute
- Kinésithérapeute chiropracteur / chiropractrice
- Kinésithérapeute chiropraticien / chiropraticienne
- Kinésithérapeute ostéopathe
- Masseur / Masseuse kinésithérapeute
- Masseur kinésithérapeute rééducateur / Masseuse kinésithérapeute rééducatrice
- Physiothérapeute

Définition

Rééduque et réadapte les déficiences motrices, les limitations fonctionnelles de la personne selon la prescription médicale dans un but d'entretien, de restauration, d'adaptation de la gestuelle ou d'optimisation de la fonction motrice.

Peut proposer un traitement selon une orientation thérapeutique spécifique (ostéopathie, chiropractie, ...).

Peut réaliser des actions de prévention (bilans ergonomiques, suivi de sportifs, ...).

Peut diriger un cabinet.

Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec le Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute -DEMK-.

Des formations complémentaires (kinésithérapie pédiatrique, reconstruction posturale, kinésithérapie respiratoire et cardio-vasculaire, ...) et des spécialisations (ostéopathie, chiropractie, myothérapie, ...) peuvent être requises.

Des vaccinations prévues par le Code de Santé Publique sont exigées.

Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce en cabinet, au sein d'établissements de soins (hôpital, clinique, centre de rééducation, ...) ou de centres de remise en forme en contact avec des patients et en relation avec différents intervenants (médecins, infirmiers, ...).

Activités et compétences de base

Activités

- Identifier le besoin du patient et échanger des informations (traitements en cours, antécédents médicaux, radiographies, ...)
- Etablir le diagnostic masso kinésithérapique (bilan des déficiences, ...) à partir de tests de force musculaire, de posture, ... et le présenter au patient
- Détecter des contre-indications suite à des fractures, des infections osseuses, ... et orienter le patient vers un médecin, psychologue, ...
- Elaborer le projet thérapeutique et arrêter les modalités d'intervention selon l'âge, la pathologie, l'activité du patient
- Mettre en place la séance de kinésithérapie et l'adapter
- Réaliser le bilan de fin d'intervention et conseiller le patient sur l'hygiène de vie
- Renseigner les documents médico-administratifs et effectuer les opérations relatives au règlement

Compétences

Savoirs théoriques et procéduraux

- Biomécanique
- Traumatologie
- Rhumatologie
- Ergonomie
- Physiothérapie
- Techniques de rééducation posturale
- Techniques d'aspirations trachéales, rhino-pharyngées, ...
- Techniques de drainage lymphatique

Activités et compétences de base

Activités	Compétences
	Savoirs théoriques et procéduraux <ul style="list-style-type: none"> ■ Gestes d'urgence et de secours Savoirs de l'action 📖 Identification des signes et du degré de la douleur

Activités et compétences spécifiques

Activités	Compétences
<p>Mettre en place des séances de kinésithérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Rééducation abdominale (urologie, gynécologie, proctologie, ...) ■ Rééducation cardiovasculaire ■ Rééducation de la déglutition ■ Rééducation des troubles de l'équilibre ■ Rééducation des troubles veino-lymphatiques ■ Rééducation neurologique ■ Rééducation orthopédique ■ Rééducation respiratoire 	
<p>Mener des actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bilan ergonomique ■ Gymnastique aquatique ■ Suivi d'activités physiques et sportives de compétition 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Déterminer le matériel de contention, d'immobilisation adapté et procéder à la pose 	Savoirs théoriques et procéduraux <ul style="list-style-type: none"> ■ Techniques de fabrication d'appareillage (attelles, ...) ■ Techniques de strapping
<ul style="list-style-type: none"> ■ Vérifier le fonctionnement des appareils et informer le service maintenance, le responsable en cas de dysfonctionnement 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Mener des actions de formation au sein d'un organisme 	

Environnements de travail

Structures	Secteurs	Conditions
<ul style="list-style-type: none"> ■ Cabinet médical ■ Centre de remise en forme ■ Club sportif ■ Etablissement médical (hôpital, clinique, ...) ■ Organisation humanitaire 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Au domicile de particulier ■ Travail en indépendant

Mobilité professionnelle

Emplois / Métiers proches

Fiche ROME	Fiches ROME Proches
J1404 - Kinésithérapie <ul style="list-style-type: none"> ■ Toutes les appellations 	J1408 - Ostéopathie et chiropraxie <ul style="list-style-type: none"> — Toutes les appellations
J1404 - Kinésithérapie <ul style="list-style-type: none"> ■ Toutes les appellations 	K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne <ul style="list-style-type: none"> — Toutes les appellations
J1404 - Kinésithérapie <ul style="list-style-type: none"> ■ Toutes les appellations 	K2111 - Formation professionnelle <ul style="list-style-type: none"> — Formateur / Formatrice de formation paramédicale

Emplois / Métiers envisageables si évolution

Fiche ROME	Fiches ROME envisageables si évolution
J1404 - Kinésithérapie <ul style="list-style-type: none"> ■ Toutes les appellations 	J1502 - Coordination de services médicaux ou paramédicaux <ul style="list-style-type: none"> — Toutes les appellations